



**SGAD**

Schweizerische Gesellschaft  
für Angst & Depression

# Symposium 9<sup>th</sup> Swiss Forum for Mood and Anxiety Disorders (SF MAD)

**Behandlung von Angst und Depression:  
Erwartungen und Perspektiven**

Dolder Gallery, Kurhausstrasse 65, 8032 Zürich  
Donnerstag, 12. April 2018

11.30–12.30 Uhr

Workshop: Crashkurs – Von der Neuroscience zur Klinik

13.30–18.00 Uhr

**Behandlung von Angst und Depression:  
Erwartungen und Perspektiven**

Die SGAD wird von folgenden Firmen und Institutionen unterstützt:



# Symposium

## 9<sup>th</sup> Swiss Forum for Mood and Anxiety Disorders (SFMAD)

Liebe Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Damen und Herren

Gerne laden wir Sie zum 9. Swiss Forum for Mood and Anxiety Disorders der Schweizerischen Gesellschaft für Angst und Depression (SGAD) ein. Die SGAD verfolgt mit diesem jährlichen Symposium eines ihrer wesentlichen Ziele: die Verbreitung von Wissen über Diagnostik und Behandlung der häufigsten psychischen Störungen.

Die diesjährige Veranstaltung steht unter dem Motto «Behandlung von Angst und Depression: Erwartungen und Perspektiven». Namhafte Referenten beleuchten dieses Thema. So wird Prof. Michael Linden zum therapeutischen Erwartungsmanagement sprechen. Neue Strategien der Behandlung von Angst und Depression werden von Prof. Michael Rufer mit dem Fokus auf Psychotherapie und von Prof. Erich Seifritz mit Fokus auf pharmakotherapeutische Aspekte beleuchtet. Prof. Martin Hatzinger stellt die neuen Behandlungsempfehlungen zur Depression im Alter vor.

Ganz besonders freut uns, dass wir den renommierten amerikanischen Psychiater Prof. Dr. med. Allen James Frances für das Einführungsreferat gewinnen konnten. Allen James Frances war massgeblich an der Erarbeitung der Diagnosekriterien DSM IV beteiligt und ist bekannt für seine Kritik am DSM 5, zu welchem er das Buch «Normal» veröffentlicht hat. Viel Anlass zu Diskussionen gab auch sein neues Buch «Twilight of American Sanity», in welchem er die amerikanische Nation analysiert und den Aufstieg von Donald J. Trump als symptomatisch für eine tiefere gesellschaftliche Notlage betrachtet. Auf seine Ausführungen können wir sehr gespannt sein.

Wie jedes Jahr bieten wir auch am 9. SFMAD von 11.30–12.30 Uhr einen Crashkurs von der Neuroscience zur Klinik zum Thema «Einblick ins Gehirn mit Angst und Depression» an. Der renommierte Psychiater Prof. Dieter Braus führt Sie auf eine interessante Reise.

Beide Veranstaltungen wenden sich als Fortbildung an Hausärzte, Internisten sowie an Psychiater. Sie richten sich aber auch an jüngere Kolleginnen und Kollegen in Weiterbildung und werden von den entsprechenden Fachgesellschaften anerkannt. Wir versprechen Ihnen eine informative und praxisrelevante Veranstaltung und freuen uns, Sie am Donnerstag, 12. April 2018, im Kongresszentrum des Dolder Grand in Zürich begrüßen zu dürfen.

Freundliche Grüsse



PROF. DR. MED.  
EDITH HOLSBOER-TRACHSLER



DR. MED.  
JOE HÄTTENSCHWILER



PROF. DR. MED.  
ERICH SEIFRITZ

## Programm



**SGAD**

Schweizerische Gesellschaft  
für Angst & Depression

### **WORKSHOP: CRASHKURS – VON DER NEUROSCIENCE ZUR KLINIK** Raum: Gallery

- 11.00 UHR Einschreibung
- 11.30 UHR **EinBlick ins Gehirn mit Angst und Depression**  
Prof. Dr. med. Dieter Braus
- 12.30 UHR Steh-Lunch

### **BEHANDLUNG VON ANGST UND DEPRESSION: ERWARTUNGEN UND PERSPEKTIVEN** Raum: Gallery

CHAIRS Prof. Dr. med. Edith Holsboer-Trachsler, Dr. med. Joe Hättenschwiler,  
Prof. Dr. med. Erich Seifritz

- 13.00 UHR Einschreibung
- 13.30 UHR **Begrüssung**  
Prof. Dr. med. Edith Holsboer-Trachsler
- America on the Couch: Trump Isn't Crazy, We Are**  
Prof. Dr. med. Allen James Frances
- «Expectation Management» – Ein Wirkungsfaktor der Therapie**  
Prof. Dr. med. Michael Linden
- Achtsamkeitstherapie bei Angst und Depression –  
Neue psychotherapeutische Strategien**  
Prof. Dr. med. Michael Rufer
- 16.00 UHR Pause
- 16.45 UHR **Neue Strategien bei der Angst- und Depressionsbehandlung**  
Prof. Dr. med. Erich Seifritz
- Neue Behandlungsempfehlungen zur Depression im Alter**  
Prof. Dr. med. Martin Hatzinger
- 18.00 UHR Apéro

## SPEAKERS

**Prof. Dr. med. Edith Holsboer-Trachsler**  
Extraordinaria für klinische Stress- und Traumaforschung, Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel

**Prof. Dr. med. Martin Hatzinger**  
Direktor Psychiatrische Dienste soH, Chefarzt Kliniken für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Psychiatrische Dienste Solothurn

**Dr. med. Josef Hättenschwiler**  
Chefarzt Zentrum für Angst- und Depressionsbehandlung Zürich (ZADZ)

**Prof. Dr. med. Erich Seifritz**  
Direktor Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

**Prof. Dr. med. Michael Rufer**  
Zentrum für Soziale Psychiatrie, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

**Prof. Dr. med. Allen James Frances**  
Chair of the DSM-IV Task Force and of the department of psychiatry, Duke University School of Medicine, Durham

**Prof. Dr. med. Dieter F. Braus**  
Direktor Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Helios Dr. Horst Schmidt Kliniken Wiesbaden

**Prof. Dr. Michael Linden**  
Psychologe und Facharzt für Neurologie, Psychiatrie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Forschungsgruppe Psychosomatische Rehabilitation Charité – Universitätsmedizin Berlin

## ANMELDUNG

Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung bis zum 8. April 2018 per Post oder Fax +41 (0)44 434 20 21 oder melden Sie sich online an unter: [www.sgad.ch](http://www.sgad.ch)

- Ja, ich nehme am **Workshop und am Symposium** teil (11.30–18.00 Uhr). (SGAD-Mitglieder: 30 CHF, Nicht-Mitglieder: 160 CHF)
- Ja, ich nehme am **Symposium** teil (13.30–18.00 Uhr). (SGAD-Mitglieder: Kostenlos, Nicht-Mitglieder: 100 CHF, vor Ort: 110 CHF)
- Ich bin Ärztin / Arzt und möchte gerne SGAD-Mitglied werden. (Jahresbeitrag 100 CHF inkl. Symposiumsgebühr)
- Leider kann ich nicht teilnehmen.

Name  Vorname

Institution

Adresse

PLZ / Ort / Land

E-Mail

Datum  Unterschrift

Weitere Personen können unter [www.sgad.ch](http://www.sgad.ch) angemeldet werden.

## VERANSTALTUNGSORT

Dolder Gallery  
Kurhausstrasse 65, 8032 Zürich

## ORGANISATION

Schweizerische Gesellschaft für  
Angst und Depression (SGAD)  
Geschäftsstelle  
Ringstrasse 70, 8057 Zürich

## INFORMATION

Sonia Fröhlich de Moura  
Tel. +41 (0)44 430 40 52  
Fax +41 (0)44 434 20 21  
info@sgad.ch, www.sgad.ch

## TEILNAHMEGEBÜHR

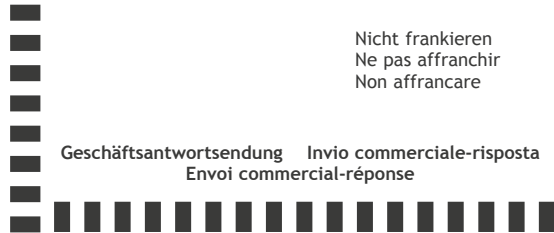
**Ganzer Tag inkl. Crashkurs**  
SGAD-Mitglieder: 30 CHF  
Nicht-Mitglieder: 160 CHF

**Nur Nachmittag (Symposium)**  
SGAD-Mitglieder: Kostenlos  
Nicht-Mitglieder: 100 CHF  
(Bezahlung vor Ort: 110 CHF)

Der Einzahlungsschein wird mit der  
Anmeldebestätigung verschickt.

## CREDITS

- Crashkurs: 1 SGPP Credit, zertifiziert mit  
1 WBK CME, 1 AIM / MIG Credit
- Symposium: 4 SGPP Credits, zertifiziert mit  
4 WBK CME's, 4 AIM / MIG Credit



SGAD  
Schweizerische Gesellschaft  
für Angst und Depression  
Geschäftsstelle  
Ringstrasse 70  
8057 Zürich



**SGAD**  
Schweizerische Gesellschaft  
für Angst & Depression

Geschäftsstelle:  
Ringstrasse 70, 8057 Zürich

**P.P.A**  
CH-8057 Zürich  
Post CH AG